

怎樣才能提升業成績？

好的學習方法會讓學習變得事半功倍。究竟怎樣做？關鍵就在於從不同層面提升，我們可以從個人、家庭、學校三方面入手。

首先，從個人層面來說，我建議制定一星期的學習時間表，詳細列出每天學習科目的內容及所需時間，每日持之以恆，必定能提升學習成績。此外，我也建議每天早睡早起，保持頭腦清醒，對學習知識有正面幫助。只要循序漸進，堅持不懈，我相信學習成績必定會有所提升。

其次，家庭支持亦是重要的一環。家長必須了解子女的學習進度，針對弱項對症下藥，知道子女在哪方面較弱，例如學習動機不足、學科內容枯燥、對某些科目缺乏興趣等。家長可針對這些弱點，制定學習計劃，提升成績。此外，家長應為子女確立明確的學習目標，並提供安靜且無干擾的學習環境，這些都能有效改善學習方法。

最後，我們可以利用學校資源提升學習成效，包括快速閱讀。在老師上課前，花十至十五分鐘快速掃讀新單元，標記不懂的專有名詞及概念。上課時也要記做手寫筆記，比起純粹閱讀，手寫筆記能加深大腦記憶。使用康乃爾筆記法，將頁面分為關鍵字與摘要三個區塊，方便日後複習。學生可在學校充分發揮學習潛能。

總括而言，提升學習成績的核心在於掌握「主動學習」與「科學記憶」的技巧，透過個人、家庭及學校三方面的協同努力，從而讓學習變得事半功倍。