6A 吳穎彤

親親大自然的好處

現今的都市人不但缺乏運動，還沉迷在電子產品中，我們應該多點走進大自然。其實親親大自然有不少好處，讓我來說說吧！

首先，親親大自然能拉近家人之間的距離，在大自然中我們可以進行親子活動，例如：放風箏、泡飛碟、捉迷藏等。這些遊戲都能令家人留下難忘的回憶，而且在活動中能增加談天的機會，從而培養感情。

其次，親親大自然還可以增廣見聞。遠足時，除了處處鳥語花香，沿途還能觀賞到不同的花草樹木。樹木上掛着的告示牌印有二維碼，掃一掃就有很多關於植物的資訊。因此，我們能學會不少的課外知識，增廣見聞。

除了以上提到的，親親大自然還可以紓緩壓力。郊外美麗的風景讓人心曠神怡，欣賞風景時，我們能暫時忘掉煩惱，所以親近大自然有效舒緩我們的壓力。

總而言之，親親大自然機可以拉緊家人之間的距離，又可以增廣見聞，更可以舒緩壓力。何樂而不為呢？