6A 陳玥

親親大自然的好處

現時，很多學生都面對尋重的學習壓力，導致精神緊張。因此，家長們都喜歡帶子女去大自然遊玩，既可以減額，又可以享受交友之道。到底親親大自然有什麼好處呢？以下我會從三方面說明。

首先，親親大自然可以幫助我們紓緩壓力。我們可以去鳥語花香、令人心曠神怡的大自然裏呼吸新鮮的空氣，令我們的身體變得更加健康。另外，我們還可以在大自然裏看多一點綠色的植物，這樣可以保養眼睛，減低患上近視的機會。因此，親親大自然可以紓緩壓力，對我們的身體有很多益處。

其次，親親大自然可以讓我們增廣見聞。我們在大自然裏可以觀賞不同的花草樹木，讓我們認識更多有關大自然的東西。除此以外，還可以在大自然中看看不同樹上的告示牌，讓我們學到很多的課外知識，例如：樹木的名稱、它的花期和果期等。所以，親親大自然真的可以開闊我們的眼界。

最後，親親大自然更可以促進與家人間的感情。在郊外遠足，我們可以和家人一起聊天，互相了解對方。除了遠足外，還可以一起玩集體遊戲，增加對方的信任。因此，親親大自然能促進與家人的感情，對我們有莫大的裨益。

總而言之，親親大自然既可以紓緩壓力，又可以增廣見聞，更可以增進與家人的感情。所以，快點去親親大自然，享受郊遊之路吧！