

### 智能電話對青少年的正面影響

在現今的科技城市，智能手機已經非常普及，幾乎所有事情都需要用到手機。那到底使用智能手機對青少年有甚麼好處呢？

首先，智能手機有助提升青少年的學業成績。電子閱讀平台能提供不同的書籍給我們閱讀，例如：中、英文小說、漫畫、百科全書等。透過閱讀不同書籍，我們可以學習到課外的知識，增廣見聞，從而提升中、英文能力和學業成績。

其次，智能手機還可以為青少年提供娛樂，紓緩壓力放鬆心情。智能手機內的遊戲多不勝數，當我們感到學習壓力十分大時，可選擇適合自己的遊戲玩一玩，拋開煩惱，放鬆心情。我們也可透過智能電話播放音樂，紓緩學習壓力。因此，智能手機能紓緩壓力，放鬆心情。

除了以上兩個好處外，智能手機更可以解決生活上的難題。當我們去到陌生的地方時，難免會迷路，這時候，我們可以利用智能手機裏的導航系統幫助我們到達目的地。導航系統可令我們節省許多時間，所以，智能手機能解決生活上的難題。

總而言之，智能手機既可以提升學業成績，又可以提供娛樂，更可以解決生活上的難題，是我們的好幫手。只要我們適當地分配時間，就可以享受到智能手機的各項好處了。