

智能電話對青少年的正面影響

隨着科技不斷的進步，智能手機早已成為人們必不可少的隨身物品。它為人們帶來極大的便利，因此，人們不斷在那裏都會全神貫注地看着手機。但你又知道智能手機對青少年有甚麼正面影響嗎？以下我會逐一說明。

首先，智能手機可以提升青少年的學業成績。我們能利用智能手機登入不同的學習平台，做一些網上練習或觀看教育電視。這樣不但能鞏固日常學習，還可以吸取更多課外知識，拓闊我們的學習層面。由此可見，智能手機能提升青少年的學業成績。

智能手機不但能提升青少年的學業成績，對促進人際關係也有一定的好處。利用智能手機下載不同的通訊軟件，例如面書、微信等，令我們不受地域的限制，能夠無時無刻與家人、朋友聊天。我們不必千里迢迢前往相聚，就可以利用智能手機見到一張熟悉的臉龐，維持彼此之間的感情。因此，智能手機能促進人際關係，令人們變得更密切。

除了以上兩項好處以外，智能手機還可以為青少年提供娛樂，幫助舒緩壓力。根據香港殺瑪利亞防止自殺會調查顯示，有百分之九十三的青少年因學習壓力，受到不同程度的情緒困擾。當我們感到壓力時，不妨利用手機收聽一些免費的音樂放鬆心情，或者可以玩一玩遊戲，在虛擬世界裏紓解鬱悶的情緒。可見，智能手機可以令青少年紓緩壓力。

總而言之，智能手機既能提升青少年的學業成績，又能促進人際關係，更能提供娛樂來舒緩壓力。雖然智能手機帶給我們很多好處，但我們都不能太依賴手機，要適當地分配時間善用它。