

家長正向義工小組： 故事爸媽召集

小一百日宴場地佈置

佈置義工服務



家長義工

午膳爸媽 ID 顏正怡及4C 顏正茵媽媽

很高興今年可以參與「派飯姨姨」的工作，起初也擔心自己不能應付，之後便發現這是一件很輕鬆的工作，每個家長也能做到，在派飯時亦認識了不少義工家長，希望能參與更多義工的工作。

體藝日服務



小一百日宴紅雞蛋製作



防疫包分裝

體藝日 2E 陳駿諾家長

今次活動令我感受到學校同好多家長的熱誠，看到很多家長們特意抽空協助活動，每個都盡心盡力的協助老師完成活動並幫忙收拾好工具，這樣的團結一致，這樣的用心用力，學校與家長的連成一線真的令人感到窩心。我今次真的有幸能夠參與其中，也見證了體藝會的成功。願學校再為學生舉辦多一點此類活動，我也會再次參與的。

清晨體能運動 4B 余欣欣家長

一日之計在於晨，在新的校園有幸做了清晨體能運動義工，見到小朋友在大操場上盡情地揮灑汗水，開心地玩樂，代表美好的一天開始了！

畢業典禮佈置 IE 高懿婷及4A 高懿晴家長

今年是在新校舍第一年畢業典禮，能參與佈置實屬榮幸。佈置過程中，看見各家長義工在炎熱天氣下，齊心合力，為學校添上歡樂氣氛，實是感動。藉此機會，感謝每一位家長義工。

2021-2022年度
家長教師會傑出學生
6D 陳以晴



2021-2022年度財政報告(截至2022年8月31日)

| 項目 | 收入 (HK\$) | 支出 (HK\$) | 結餘 (HK\$) |
|----------------------------------|-----------|-----------|------------|
| A 銀行及零用現金結存 | | | |
| A1_ 上年度結餘 - 支票戶口 | 63,037.26 | | 63,037.26 |
| A2_ 上年度結餘 - 儲蓄戶口 | 52,450.44 | | 52,450.44 |
| A3_ 上年度結餘 - 零用現金 | 205.40 | | 205.40 |
| B 家教會會費 | | | |
| B1_ 會費 (\$50.00/人共643人) | 32,150.00 | | 32,150.00 |
| C 家較合作經常性津貼 | | | |
| C1_ 家長教師會 (會訊, 印章, 文具, 襟花, 義工保險) | 5,647.50 | 5,647.50 | - |
| D 家較合作活動津貼 | | | |
| D1_ 家長講座 | | | |
| D1a_ 家長教師會活動津貼 (一) | 9,808.00 | | 9,808.00 |
| D1b_ PTA會員大會——名人講座 | | 4,980.00 | (4,980.00) |
| D1c_ 國安教育家長講座 | | 2,000.00 | (2,000.00) |
| D1d_ 薰香心晴工作坊 | | 2,000.00 | (2,000.00) |
| D1e_ 7-8月家長義工凝聚活動及服務用飲品 | | 828.00 | (828.00) |
| D2_ 親子及家長凝聚活動 | | | |
| D2a_ 家長教師會活動津貼 (二) | 10,000.00 | | 10,000.00 |
| D2b_ 親子電影院 | | 4,000.00 | (4,000.00) |
| D2c_ 親子工作坊——正向減壓親子大笑工作坊 | | 3,800.00 | (3,800.00) |
| D2d_ 家長義工凝聚活動: 佈置及用品 | | 3,737.50 | (3,737.50) |
| D3_ 贊助學校活動 | | | |
| D3a_ 贈送學生聖誕禮物 | | 6,400.00 | (6,400.00) |
| D3b_ 獎項嘉獎券贊助 | | 9,200.00 | (9,200.00) |
| D3c_ 畢業禮學生禮物贊助 | | 3,980.00 | (3,980.00) |
| D3d_ PTA贊助大型宗教展示版2套 | | 2,380.00 | (2,380.00) |
| D4_ 其他 | | | |
| D4a_ 畢業照後期製作費用 | | 1,108.00 | (1,108.00) |
| D4b_ 學生名牌及掛牌 | | 8,192.00 | (8,192.00) |
| D4c_ 會徽設計比賽表略 (印製) | | 415.00 | (415.00) |
| D4d_ 銀行利息 | 0.52 | | 0.52 |
| | | | 114,631.12 |

| 銀行及零用現金結存 (截至2022年8月31日) | 收入 (HK\$) | 支出 (HK\$) | 結餘 (HK\$) |
|--------------------------|-----------|-----------|------------|
| 支票戶口 | 61,974.76 | | 61,974.76 |
| 儲蓄戶口 | 52,450.96 | | 52,450.96 |
| 零用現金 | 205.40 | | 205.40 |
| | | | 114,631.12 |



長沙灣天主教小學家長教師會

家長教師會會訊2021

地址: 九龍長沙灣東京街7號 電話: 27761423 傳真: 27766201 電郵: csw@cswwcps.edu.hk 網址: http://www.cswcps.edu.hk

We are one and all

回顧過去一年，我們遷校了，校名改了，校服及校徽通通也換上新設計；除了學校硬件外，為迎合新時代學生個人發展需要及學習模式的改變，學校的時間表亦由五日制改為六天學習循環周形式，上午時段以學習為主，而下午時段則以實踐為主（可惜全年的半日制上學安排使我們大失預算），使各科課時更平均。為更適時掌握學生的學習進度，本校於全年分為三個學段進行多元化的評估。

校長的話



「改變」絕不容易，感恩沿途有各位爸爸媽媽的陪伴，對學校一直的支持、信任、忍耐及包容，使整個遷校過程既順利亦滿有祝福。校舍大了，我們比過往更需要家教會的組織、協調及聯絡溝通工作，龐大家長義工隊背後的默默支援。今年雖受疫情影響，但只要學校一有需要，大家便一呼百應聚集學校作出配合，包括遷校的八月校舍清潔工作、十二月體藝日、六及七月的初小外出參觀、不定期的防疫物品分配包裝工作、長期的家長午膳義工及課前動感校園義工，另外還有聖誕節、畢業禮、結業禮、視藝展等不同的佈置工作。

除義工服務外，家教會在過往一年裡舉辦了不少活動，例如家長教育講座、家長小組及DIY薰香心晴工作坊、親子大笑瑜伽、親子電影欣賞等。以上各項活動都有賴家長們的支持和參與，才能有這美好的成果和意義，在此再次多謝各位！

在兩年多的疫情下，不少調查發現停課期間，親子每日平均相處時間較過往增加約7小時，疫情讓親子互動更緊密，但卻也讓家長育兒與工作的壓力隨之攀升，有超過半數的家長皆表示，與孩子相處的時間愈長，愈容易產生衝突，也愈容易出現負面情緒。爸爸媽媽要銘記必須先照顧好自己，方有能力照顧孩子。若在育兒過程中遇上樽頸，請大家不要氣餒，可嘗試以下四個方法「不、打、小、孩」：

- 「不」要生氣，深呼吸10下
- 「打」給信任的人、學校，尋找支援平伏情緒
- 「小」孩抱抱，擁抱孩子10秒鐘
- 「孩」要大笑，與孩子放鬆心情一起大笑

本年度將是長天小大家庭的 50+1 週年，是很有紀念性的一年，期待家長教師會繼續全力支持學校的一連串慶祝活動，本人深信在一眾老師及家長同心協力下，所有活動都能順利進行。

謝至美校長

主席的話

大家好！我是5C班魏家浚家長！轉眼間，任期兩年的家教會主席職務已完成！感恩得到大家的認同及肯定，讓我有機會為學校、學生、家長服務！

由於疫情不穩定，相信大家都會遇到不同的困難及挑戰！幸好，學校在謝校長、王副校長、李副校長的共同帶領下，時刻為學生着想，不辭辛勞地安排各種防疫措施，增加購置防疫物資，為學生提高防疫意識及保護。還有感謝全體老師們的努力付出、悉心教導、鼓勵、關愛與照顧，讓孩子們在疫情期間都感覺到暖心！也感謝學校的書記哥哥、姐姐們、校工叔叔、阿姨們，有賴您們的辛勞付出，使孩子們能安心在校學習！我很感恩遇到一班熱心、忠誠、很愛學校的家教會委員及家長義工們，無懼疫情及辛苦，大家都會同心協力，為學校作出無私的貢獻，把每一件事、每一項活動都做得圓滿及有效率地完成！例如：遷校大掃除、體藝日、包裝防疫物資、午膳芭媽、故事芭媽、清晨體能活動、畢業典禮佈置等等。希望家長義工們繼續多多參與學校的義工服務，讓孩子們得到更好的優質校園生活，使孩子們發展無限潛能，將來在社會上發光發亮！在此，衷心感謝每一位熱心的家長義工，感恩有您們的參與及支持！期望新一屆委員積極承傳家教會的精神，盡心盡力、凝聚各方，成為學校、學生、家長之間溝通的橋樑！

最後，衷心祝願大家：健康平安！幸福快樂！謝謝！

姚雪燕女士



第八屆家長教師會常務委員職位



顧問：謝至美校長、陳思穎主任

| 職位 | 家長常務委員 | 教師常務委員 |
|------|--------------------------|--------|
| 主席： | 姚雪燕女士 (5C魏家浚家長) | \ |
| 副主席： | 蕭麗英女士 (6B張森維、4A張森添家長) | 黃敬怡老師 |
| 秘書： | 唐萬強先生 (4B唐藝珩家長) | 池淑青老師 |
| 司庫： | 李俊恩女士 (6A陳李聖家長) | 李穎芬老師 |

2

| 職位 | 家長常務委員 | 教師常務委員 |
|------|--------------------------|----------------|
| 副秘書： | 黎慧明女士 (4A高懿晴、1E高懿婷家長) | 唐芝慧老師 |
| 康樂： | 劉轉女士 (4B曾雲琪、2C曾君雅家長) | 潘燕倫老師 李翠珊老師 |
| 聯絡： | 胡冬轉女士 (5D胡藝珩家長) | 莊婉珍老師 |
| 總務： | 肖沛女士 (4B余恩欣家長) | 盧楚銳老師 |

3

2021-2022年 家教會會務

| | |
|------------|---|
| 2021年9月 | 安排學生訂購報紙雜誌 申報及更新更改會名及地址等資料 |
| 2021年9-10月 | 親子會徽設計比賽 家長校董選舉 |
| 2021年10月 | 代報深水埗區家長教師會聯會「深水埗區中學博覽2021」活動 推薦家長及學生參與聯校培育計劃： 「陶鑄好品格」小學篇 |
| 2021年11月 | 家教會會員大會暨名人講座「如何提升子女的上進心及面對逆境的能力」 |
| 2021年12月 | 選購家長義工保險 贊助及選購聖誕聯歡會禮物 |
| 2022年3月 | 「認識國安法」家長講座 |
| 2022年4月 | 統籌團購新冠病毒快速抗原檢測劑 |
| 2022年5月 | 家教會常務委員選舉 薰香心晴家長工作坊 親子大笑瑜伽工作坊 |
| 2022年6月 | 家教會第二次會員大會暨正向教育講座「培養正向孩子喜愛學習的心」 完成更新會章修訂、會名及會址等申報程序 |
| 2022年7月 | 親子電影院觀賞「媽媽的神奇小子」 家長義工凝聚活動 傑出學生選舉評審 |
| 2022年8月 | 選購學生名牌及掛繩 代表參與及協助籌辦「家長也敬師」活動 |



家長也敬師活動 6A 陳李聖家長

在敬師活動中，學生都會帶來不同的水果到學校以敬師恩。學生會敬老師的栽培之恩，家長也敬老師平日對小孩的細心照顧之情。

敬師活動，真讓人百感交集。作為家長，感激中更多的感恩。感謝長天小的謝校長、副校長、老師們，是您們的言傳身教，這些年來對小孩悉心的愛護，讓他在長天小健康快樂的成長，把他培育成一個有責任、有愛心、有擔當的人。

藉此敬師活動，衷心祝願長沙灣天主教小學桃李滿天下！老師們生活愉快！工作順利！

親子會徽設計比賽



薰香心晴工作坊



活花動絮



家長義工凝聚活動 4C 林彤彤家長

非常感謝家教會這次舉辦義工凝聚活動可以讓家長們互相認識及溝通，還有學習氣球佈置及小手工製作技巧，亦令我深感到家長義工凝聚團結一致的合作精神！家長義工不吝犧牲寶貴時間，繼續支持和參與家教會工作，秉承薪火相傳的精神！



名人講座 6D 盧胤仁家長

此次參加名人講座邀請了麥何小娟女士到校講述「提升子女的上進心與面對逆境的能力」，令我收益良多。首先，讓孩子們懂得人生不是一帆風順的，一定會有困難與失敗，既然會有，就要勇敢面對，樹立迎難而上，堅持不懈的精神，同時又要增強自身無論知識，身體素質的基礎，才能更好地面對挑戰。



親子電影院 4A 張森添及6B 張森維家長

每年都好期待家教會舉辦的親子電影欣賞活動，雖然今年是在校內舉行，但無阻我們的興致。透過是次電影《媽媽的神奇小子》欣賞，除了提升家長和同學的正向能量及子女的溝通機會外，還讓我們家長和子女都享受到輕鬆愉快的下午，希望下年再繼續舉辦！



大笑瑜伽親子工作坊 5D 胡藝滄媽媽

開心有機會參加大笑瑜伽親子工作坊，家長和小朋友合作互動的同時，享受著大笑瑜伽給我們帶來的各種樂趣，同時可以加強親子溝通關係，使身心健康和培養正向思維，對大人和小朋友都有很大的幫助。非常感謝學校能舉辦這些有益身心的活動！



正向教育講座 2C 陳獻邦媽媽

有幸能參與家教會舉辦的正向教育講座，主題為「培養孩子喜愛學習的心」。講者周姑娘提到一點令我印象最深刻，就是內在動機，每個人要在動機啟動到先會自發去追求目標，如果只靠獎勵，就只是一個外在動機，當外在誘因消失了，行為就會消失，動力並不持久。今次講座對我的啟發絕對終身受用，多謝周姑娘、多謝家教會。

4