

第一次學打籃球

今天，小朗的爸爸帶我和小朗去大廈附近的球場學打籃球，這是我第一次學打籃球，我感到既歡喜又期待。

今天的中午天氣晴朗，大廈附近的球場有很多人在運動，氣氛非常熱鬧。小朗的爸爸先教我們一些基本功，他先教了我們拍球，然後是運球。一開始我很不熟練，但是拍久了後，我發現自己拍球變得順暢了。

小朗的爸爸看到我們拍球變順暢後，就開始教我們投籃的姿勢。他示範投籃時的姿勢，如何捧着球，雙眼注視求籃。然後就讓我先嘗試，雖然第一球沒有投進，但是我沒有氣餒，他鼓勵我說：「不要氣餒，我們多嘗試一會，說不定就盡了呢！」我聽到後仍感到很艱難，但又想要堅持下去。

這時，我突然想起小朗爸爸的話：「如果要投籃投得好，就要雙手用力投出去。」我想起後立即慢慢地調節力度再頭出去。

「我投進了！我終於投進了！」我終於投到了一球！這一天的努力回來了我的夢想呢！

經過第一次學打籃球的經驗，雖然一開始的時候有點不情願，但是在小朗爸爸的鼓勵後，我就勇敢地去學習打籃球了，沒想到還很有趣呢！我非常期望以後可以繼續學習打籃球的不同技巧。