

6C 李彥峯

親親大自然的好處

不少人都喜歡到大自然遊玩，享受郊遊之樂。親親大自然既有益於我們增廣見聞，又能讓我們身心放鬆，更能使我們身體健康，實在是何樂不為的事呢？

首先，親親大自然能增廣我們的見聞。例如：在森林裏，我們會見到許多不同顏色的花朵，紅的似火、粉的如霞、白的像雪，它們在陽光下爭奇鬥豔；同時，我們在大自然中還能遇見各種各樣的動物，有活潑的猴子在樹上跳來跳去，也有愛唱歌的小鳥在樹枝唱着動聽的歌，這些都能讓我們認識到豐富的生物世界，增廣見識。

其次，親親大自然能使人身心放鬆。我們置身於山清水秀的風景中，眼前滿是翠綠的樹木，碧藍的天空，耳邊是鳥語花香，彷彿置身於人間仙境。我們在大自然中將所有的煩惱和壓力都拋諸腦後，讓人感到心曠神怡，使人放鬆身心。

最後，親親大自然對我們的身體有好處。在大自然中，我們可以盡情地曬太陽，太陽能為我們補充維生素；還可以在大自然的環境中自由地奔跑，或者參與登山和郊遊這些很好的戶外活動，鍛煉活動和增強體質。

總括而言，親親大自然既可以使我們增廣見聞，又能放鬆身心，更能強健體魄。讓我們多走出戶外，親近大自然，享受它帶來的諸多好處吧！