

6C 謝瑋聰

親親大自然的好處

不少人喜歡到大自然遊玩，享受郊遊之樂，同時親親大自然也有很多好處。

首先，親親大自然能使人心曠神怡。例如：我們多看一些山清水秀的風景可以令眼部壓力得以舒緩，從而可以令身心放鬆。另外，我們在大自然中聆聽一群小鳥在唱歌，從而可以令心靈舒暢。因此，親親大自然使人心曠神怡也能使人身心舒暢。

其次，親親大自然能令人增廣見聞。我們在廣闊的大自然之中不但可以認識更多動植物和地形，還可以認識更多有關地理的知識，因為我們在大自然中山下海，親身見識各種鳥獸蟲魚，見識各種的動植物和地形。因此，親親大自然不僅能使人心曠神怡，還可以令人增廣見聞。

此外，我們親親大自然也能與家人和朋友增進關係，擴闊社交圈子。當我們和家人或朋友在寧靜的環境下聊天，跟一些志同道合的人在郊遊時交流心得，都能增進彼此的感情。所以，親親大自然也可以增進人們的關係，擴闊社交圈子。

總括而言，親親大自然的好處是它既可以能使人心曠神怡，又能令人增廣見聞，更能增進人們的社交關係，擴闊社交圈子。親親大自然有很多好處，大家快點一起親親大自然，從中尋找樂趣吧！